

**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO**

Istituto Comprensivo via N.M. NICOLAI

SEDE CENTRALE: Via Nicola Maria Nicolai, 85 – 00156 Roma

06.41220371 - Distretto 13°

Cod. meccanografico: RMIC8ER00B E-Mail: [rmic8er00b@istruzione.it](mailto:rmic8er00b@istruzione.it)

Prot.n.

*Ai genitori  
Al personale scolastico  
Al sito WEB*

**OGGETTO: GIORNATA MONDIALE DELL'OBESITÀ - 4 MARZO 2024**

Gentili genitori,

in occasione della **Giornata mondiale dell'obesità del 4 marzo 2024**, la Asl Roma 2 ci rammenta che l'obesità è molto comune e che nelle scuole primarie della Regione Lazio interessa 1 bambino su 3, mentre nelle scuole secondarie di I e II grado della Regione Lazio interessa 1 adolescente su 5 nella fascia di età tra 11 e 15 anni e 1 diciassettenne su 6.

L'obesità è una condizione complessa causata dall'interazione di molteplici fattori, con manifestazioni diverse a seconda dei Paesi e delle culture, e per questo non esiste una strategia universale per affrontarla, ma qualora persista nel tempo, oltre ad essere una malattia in sé, è collegata a una serie di esiti avversi sulla salute fisica e mentale..

Ecco perché la **Giornata mondiale dell'obesità del 4 marzo 2024** ha come slogan “*Parliamo di obesità e...*”, con l'intento di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda per affrontare insieme l'obesità condividendo conoscenze e strategie.

La ASL Roma 2 è molto sensibile al problema e attraverso il Piano Aziendale di Prevenzione realizza diversi programmi dedicati alla scuola ed alle comunità finalizzati ai corretti stili di vita, in primis alimentazione e attività fisica. Gli interventi previsti vanno da azioni semplici, quali la promozione del consumo di frutta e verdura, disincentivando il consumo di prodotti ultra-lavorati, fino ad azioni via via più complesse come la realizzazione di corsi/progetti articolati di educazione alimentare e presa in carico personalizzata, con monitoraggio nel tempo ai fini del mantenimento del peso e di uno stile di vita sano.

A tale scopo si condividono pochi semplici consigli per una crescita sana che troverete negli opuscoli allegati alla presente, e l'invito a consultare la pagina dei Servizi della ASL Roma 2 dedicati agli stili di vita.: [https://www.aslroma2.it/attachments/article/903/PRP\\_Mappa\\_Servizi.pdf](https://www.aslroma2.it/attachments/article/903/PRP_Mappa_Servizi.pdf)

I più cordiali saluti

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Gemma Stornelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.Lgs. 39/1993