

ED. FISICA CLASSE QUINTA

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI OGGETTO DI VALUTAZIONE
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva	Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in modo creativo ed espressivo.
Il gioco, lo sport, le regole e il fair play Salute e benessere, prevenzione e sicurezza	Saper utilizzare numerosi giochi di movimento e sportivi, applicandone indicazioni e regole, rispettando le regole della competizione sportiva e assumendo comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e la sicurezza. Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico.